

المحور المتجاوز للمواد الدراسية

من نحن

الإختيارات الصحية

Transdisciplinary Theme

WHO WE ARE

Healthy Choices



الفكرة المركزية

تؤثر اختيارات الناس على صحتهم ورفاههم.

CENTRAL IDEA

The choices people make affect their health and well-being.



خطوط البحث

- ◇ الروتين والعادات اليومية
- ◇ نتائج الخيارات على رفاهنا
- ◇ كيف تؤثر خياراتنا على رفاهنا

LINES OF INQUIRY

- ◇ Daily routines and habits
- ◇ Consequences of choices on our well-being
- ◇ How our choices impact our well-being

المفاهيم الأساسية

السببية، المسؤولية، التأمل

KEY CONCEPTS

Causation, Responsibility, Reflection

المفاهيم ذات الصلة

الإختيار، التوازن، الرفاه

RELATED CONCEPTS

choice, balance, well-being

ملامح المتعلم

متوازنون، متأملون

LEARNER PROFILE

Balanced, Reflective

المواقف

الإستقلالية

ATTITUDES

Independence



المهارات المتجاوزة للمواد الدراسية

- مهارات الإدارة الذاتية
- أسلوب الحياة الصحي
- الخيارات المطلعة
- السلامة

TD SKILLS

- Self Management Skills
- Healthy lifestyle
- Informed choices
- Safety

المهارات البحثية

- صياغة الأسئلة
- الملاحظة
- جمع البيانات
- تسجيل البيانات
- تنظيم البيانات
- تفسير البيانات

Research Skills

- Formulating questions
- Observing
- Collecting data
- Recording data
- Organizing data
- Interpreting data



كلمات الوحدة

صحي، مفيد، الطعام الصحي، النوم، القراءة، الرياضة، النظافة

UNIT WORDS

health, healthy food, sleep, read, eat, exercise, rest, hygiene

IDEAS FOR HOME

- Keep a healthy journal where you draw and write about your healthy habits.
- Draw a healthy plate for lunch.
- Draw 3 unhealthy kinds of food and write why they are unhealthy.
- Use the unit words in sentences.
- Prepare a healthy snack with the help of your parents.



Newsletters and links are available on

<http://www.rhhs.edu.lb>

Padlet: <https://padlet.com/RHSSaida/healthychoices>