

المحور المتجاوز للمواد الدراسية

من نحن

الإختيارات الصحية

Thème transdisciplinaire

QUI NOUS SOMMES

Les choix sanitaires



الفكرة المركزية

تؤثر اختيارات الناس على صحتهم ورفاههم.

IDÉE MAÎTRESSE

Les choix de l'homme affectent sa santé et son bien être.



خطوط البحث

- ◇ الروتين والعادات اليومية
- ◇ نتائج الخيارات على رفاهنا
- ◇ كيف تؤثر خياراتنا على رفاهنا

PISTES DE RECHERCHE

- ◇ Routines et habitudes quotidiennes
- ◇ Conséquences des choix sur le bien-être
- ◇ Comment nos choix affectent notre bien-être

المفاهيم الأساسية
السببية، المسؤولية، التأمّل

CONCEPTS CLÉS

Causalité, Responsabilité,
Réflexion

المفاهيم ذات الصلة
الإختيار، التوازن، الرفاه

CONCEPTS CONNEXES

choix, équilibre, bien-
être



ملاح المتعلم
متوازنون، متأمّلون

PROFIL DE L'APPRENANT

Équilibrés, Réfléchis

المواقف
الإستقلالية

SAVOIR-ÊTRE

L'indépendance

المهارات المتجاوزة للمواد
الدراسية

SAVOIR-FAIRE
TRANSDISCIPLINAIRES

- مهارات الإدارة الذاتية
- أسلوب الحياة الصحيّ
- الخيارات المطلعة
- السلامة

Savoir se maîtriser

- Hygiène de vie
- Choix avisés
- Sécurité

- المهارات البحثية
- صياغة الأسئلة
- الملاحظة
- جمع البيانات
- تسجيل البيانات
- تنظيم البيانات
- تفسير البيانات

Savoir rechercher

- Formuler des questions
- Observer
- Recueillir des données
- Consigner des données
- Organiser les donnée
- Interpréter les données



IDÉES POUR LA MAISON

- Fais un journal dans lequel tu dessines et écris sur tes habitudes sanitaires.
- Dessine un plat sain pour ton déjeuner.
- Dessine trois aliments malsains et explique pourquoi ils sont ainsi.
- Construis des phrases en utilisant les mots de la banque lexicale.
- Prépare un plat sain avec l'aide de tes parents.



كلمات الوحدة

BANQUE LEXICALE

صحيّ، مفيد، الطّعام الصحيّ،
النّوم، القراءة، الرّياضة، النّظافة

la santé, la nourriture saine,
dormir, lire, manger,
bouger, se reposer, hygiène

Les nouvelles et les liens à consulter sont disponibles
sur <http://www.rhhs.edu.lb/>
Padlet : <https://padlet.com/RHHSaida/healthychoices>